

■ Catherine Grangeard ■

Comprendre l'obésité

L'obésité, en augmentation croissante, apparaît aujourd'hui comme un phénomène de société. Pourtant, la réponse habituelle apportée à cette énigme se limite trop souvent à être individuelle. Or, comme l'explique Catherine Grangeard — psychanalyste et membre de réseaux de prise en charge des personnes obèses —, il s'agit d'une pathologie plurifactorielle, voire multiple, car il existe plusieurs types d'obésités.

À travers une série de cas très représentatifs, de tous les âges et de tous les milieux, elle montre comment le rapport à l'alimentation traduit la relation à soi et au monde. Mais aussi que, l'individu obèse étant avant tout un être social, sensible à son environnement et à sa culture, bien d'autres éléments sont à prendre en compte. Elle aide à comprendre comment le psychique et le somatique s'articulent, et à s'écarter du symptôme pour s'intéresser au sujet, à son histoire, à sa parole.

Car se limiter à la question de l'alimentation compromet inéluctablement les projets de perte de poids, même quand la meilleure volonté les accompagne.

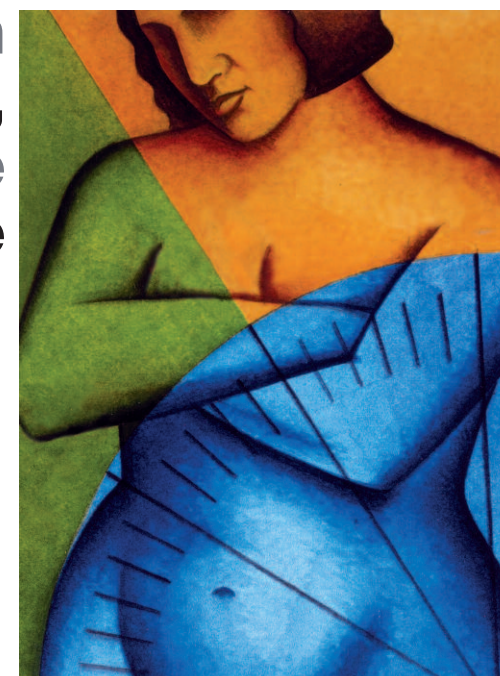
Comprendre l'obésité
Catherine Grangeard

Albin Michel

Catherine Grangeard

Comprendre l'obésité

Une question de personne, un problème de société



■ Albin Michel

61 5148 4
ISBN 978-2-226-23091-1